Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП _____ А. Л. Киселева

МЕНЮ 20 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«13» ноября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,30**	**12,58**	**51,78**	**344,21**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Сыр Сулугуни	**12,00**	**3,00**	**3,40**	**0,00**	**32,40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**180**	**5,81**	**8,76**	**29,36**	**205,64**
Чай с сахаром	**180,00**	**5,81**	**8,76**	**29,36**	**205,64**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма	**180**	**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Обед		**20,8**	**22,82**	**89,45**	**656,76**
Салат из белокочанной капусты с морковью	**50**	**1,06**	**4,02**	**3,73**	**56,35**
Суп картофельный с мясными фрикадельками	**180**	**5,32**	**9,95**	**20,45**	**126,70**
Курочка тушеная с овощами	**70**	**6,10**	**4,63**	**3,73**	**158,84**
Гречка рассыпчатая отварная	**130**	**6,08**	**3,76**	**29,85**	**170,10**
Компот из вишни	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,25**	**8,57**	**40,17**	**261,8**
Лепешка сметанная	**70**	**7,98**	**8,52**	**29,7**	**218,28**
Чай "Витаминный"	**200**	**0,27**	**0,05**	**10,47**	**43,52**
Итого:		**40,78**	**44,06**	**195,08**	**1330,30**

Зав. Столовой _____
Мед. Работник _____